



7 de  
abril

# Día Mundial de la Salud

"Juntos por la salud. Apoyemos la ciencia"



**PUEBLA**  
Gobierno del Estado  
2024 - 2030

**Salud**  
Secretaría de Salud

**POR AMOR A  
PUEBLA**

**Pensar  
en Grande**

## Índice

- I. Antecedentes**
- II. Enfoque de la campaña**
- III. Importancia de la ciencia en la salud**
- IV. Relación entre el Día Mundial de la Salud y los Objetivos de Desarrollo Sostenible**
- V. Importancia de la Promoción de la Salud**
- VI. Acciones para promover la salud**
- VII. Importancia de Promoción de la Salud**
- VIII. Acciones para promover la salud**
- IX. Participación en el Día Mundial de la Salud**
- X. Mensajes Clave**



## I. Antecedentes

El 7 de abril de 1948 se estableció el Día Mundial de la Salud para conmemorar la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), para concientizar a la población de todo el orbe sobre la importancia de la salud.

En 1948, los países del mundo se unieron y fundaron la OMS para promover la salud, mantener el mundo seguro y servir a los vulnerables, para que todos, en todas partes, puedan alcanzar el más alto nivel de salud y bienestar.

Cada año, se selecciona un tema específico con el objetivo de promover la conciencia y la acción en torno a un problema de salud particular, en este 2026 Bajo el tema «Juntos por la salud. Apoyemos la ciencia», la celebración de este año da inicio a una campaña de un año de duración que celebra el poder de la colaboración científica para proteger la salud de las personas, los animales, las plantas y el planeta. La campaña destaca tanto los logros científicos como la cooperación multilateral necesaria para convertir la evidencia en acción, centrándose especialmente en el enfoque de «Una sola salud».



## II. Enfoque de la campaña

- Bajo el lema **"Juntos por la salud. Apoyemos la ciencia."**, se lanza una campaña de un año que destaca:
- El valor de la **evidencia científica** en la toma de decisiones
- La importancia de la **colaboración internacional**
- El enfoque de **"Una sola salud"**, que reconoce la conexión entre:
  - Salud humana
  - Salud animal
  - Medio ambiente



### III. Importancia de la ciencia en la salud

La evidencia científica es clave para:

- Desarrollar vacunas y medicamentos
- Prevenir enfermedades
- Diseñar políticas públicas efectivas
- Combatir la desinformación
- Además, la colaboración entre países permite compartir conocimientos, recursos y soluciones.



## IV. Relación entre el Día Mundial de la Salud y los Objetivos de Desarrollo Sostenible

- El Día Mundial de la Salud está vinculado a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) al centrarse en el desempeño de los sistemas de salud y el acceso a la atención médica. La cobertura sanitaria universal está explícitamente integrada en el marco de los ODS.
- **ODS 3: Salud y bienestar** – El Día Mundial de la Salud 2026 se alinea con la meta 3.8 de los ODS, que se centra en lograr la cobertura sanitaria universal y el acceso a servicios de atención sanitaria esenciales de calidad.
- **ODS 1: Fin de la pobreza:** Reducir las dificultades financieras causadas por los gastos médicos apoya los esfuerzos de reducción de la pobreza.
- **ODS 10: Reducción de las desigualdades:** Ampliar el acceso a los servicios de salud contribuye a reducir las disparidades entre las poblaciones.



## V. Importancia de la Promoción de la Salud

La promoción de la salud ayuda a:

- Reducir enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión)
- Fomentar estilos de vida saludables
- Disminuir costos en salud
- Mejorar la calidad de vida
- Se basa en acciones como:
  - Actividad física
  - Alimentación saludable
  - Sueño adecuado
  - Salud mental



## **VI. Acciones para promover la salud**

### **En el Centro de Salud**

- Educación para la salud
- Promoción de la vacunación
- Detección oportuna de enfermedades
- Orientación sobre estilos de vida saludables

### **En el entorno escolar**

- Fomentar hábitos saludables desde la infancia
- Actividad física regular
- Educación en higiene y nutrición
- Desarrollo de habilidades para la vida

### **En la comunidad**

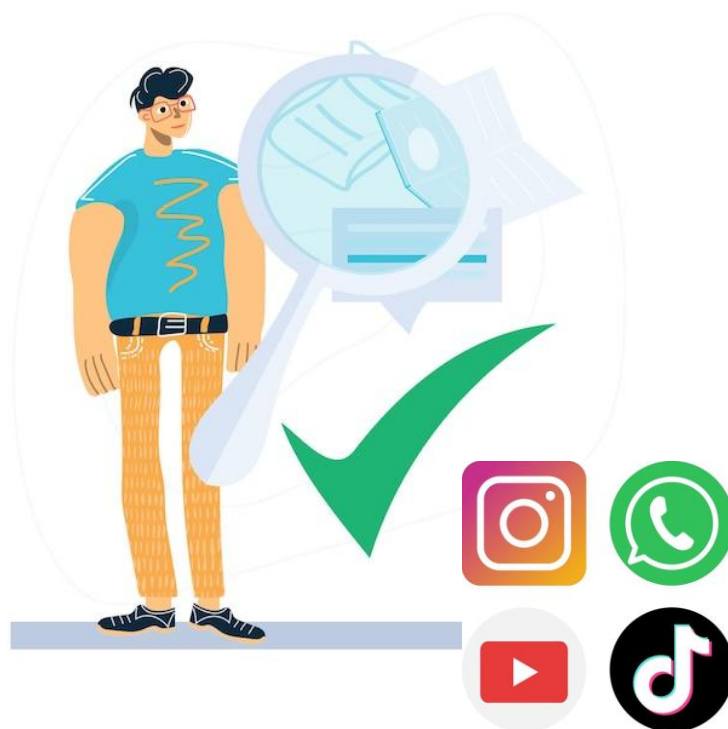
- Espacios saludables
- Programas de prevención
- Participación social
- Campañas informativas



## VII. Participación en el Día Mundial de la Salud

Puedes contribuir:

- Informándote con fuentes confiables
- Compartiendo información basada en evidencia
- Adoptando hábitos saludables
- Participando en actividades comunitarias



## VIII. Mensajes clave

- La ciencia salva vidas y mejora la calidad de vida
- La colaboración internacional fortalece la salud global
- La confianza en la evidencia científica es esencial
- La salud humana depende también del equilibrio con animales y medio ambiente



## **Directorio**

### **Joaquín Espidio Camarillo**

Secretario de Salud y Director General  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Jorge David González García**

Subsecretario de Servicios de Salud Zona A de la Secretaría  
de Salud y Coordinador de Servicios de Salud Zona A

### **María del Rocío Rodríguez Juárez**

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona B de la Secretaría  
de Salud y Coordinadora de Servicios de Salud Zona B

### **Crisbel Akaeena Domínguez Estrada**

Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica

### **Sofía Morales Zurita**

Subdirectora de Salud Pública de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Elaborado por:**

Departamento de Promoción de la Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

